

228.328 - FITNESS WATCH D147

Mode d'emploi



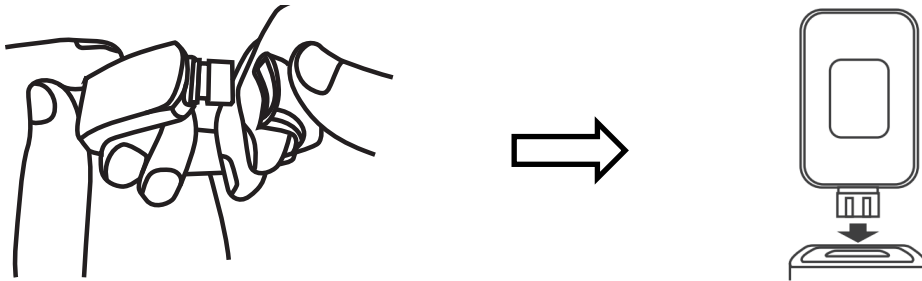
Allumer

Appuyez et maintenez l'écran pendant 5 secondes pour allumer.

Chargement

Veuillez charger la montre pendant 2 heures avant la première utilisation.

Retirez d'abord le bracelet et sortez le corps de la montre, puis branchez-le sur le chargeur USB.



Installez l'application

Téléchargez l'application en scannant le code QR ou en recherchant "VFIT" dans l'Apple Store ou Google Play Store.

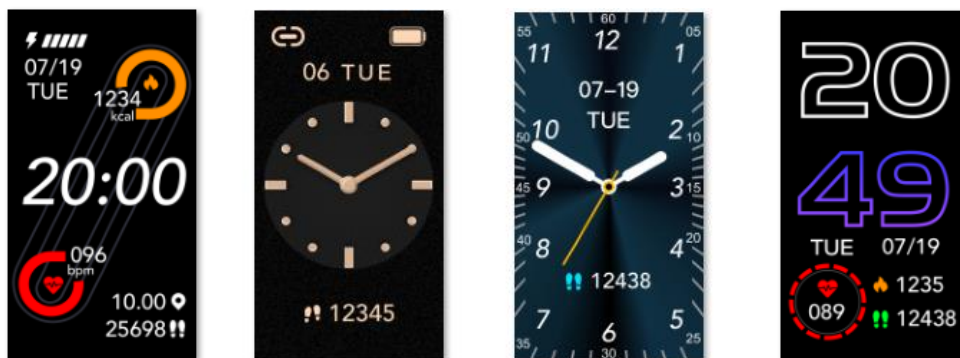


Appairage Bluetooth

Après la liaison réussie de la montre, la montre se connectera automatiquement au téléphone à chaque fois que l'application est ouverte.

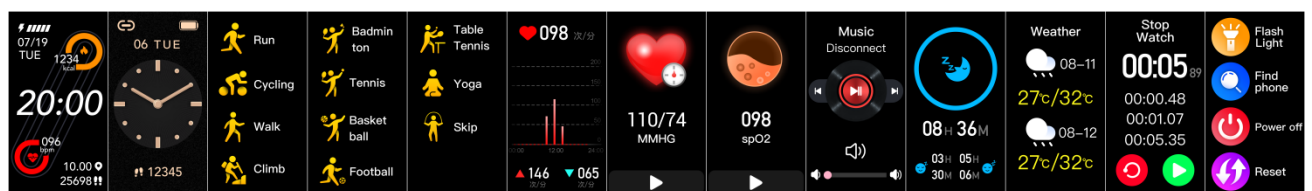
Interface principale / cadran

Appuyez et maintenez l'écran tactile sur l'interface principale pour entrer. Faites glisser vers le haut et vers le bas pour changer de style.



Description du fonctionnement du bracelet

Remarque : faites glisser vers la droite pour accéder à l'interface du menu principal.



Pas/distance/calories

Visualisez le nombre de pas effectués à tout moment de la journée, la distance parcourue et les calories brûlées. Peut être synchronisé avec l'application à temps pour afficher les données sportives.

Rythme cardiaque

Appuyez sur l'écran pour tester votre fréquence cardiaque. Veuillez attendre environ 10 secondes pour afficher les données.

Pression artérielle

Appuyez sur l'écran pour tester la pression de votre sang. Veuillez attendre environ 10 secondes pour afficher les données.

SPO2

Cette fonction mesurera la concentration d'oxygène dans votre sang.

Haleine

Appuyez sur l'écran pour commencer l'entraînement respiratoire.

Sport

Faites défiler les différents modes sportifs et sélectionnez votre type d'entraînement en appuyant longuement sur l'écran.

Info

Ici, vous pouvez vérifier les messages que vous avez reçus.

Musique

Le bracelet peut être contrôlé pour basculer entre la chanson précédente et la chanson suivante, mettre en pause/démarrer la lecture.

Météo

Touchez l'écran pour afficher des informations détaillées sur la météo.

Physiologique

Enregistrez facilement votre cycle menstruel.

Cadran

Appuyez sur l'écran pour choisir votre fond d'écran préféré.

Chronomètre

Démarrer le chronométrage, arrêter le chronométrage, continuer le chronométrage, redémarrer le chronométrage.

À propos

Vous pouvez vérifier le n° de version du matériel et le nom du tracker d'activité.

Veille de l'écran

Vous pouvez contrôler le temps de veille de l'écran.

Obturbateur

Il peut contrôler à distance le téléphone portable pour prendre des photos.

QR Code

QR code qui mène vers l'application mobile de la montre.

Langue

Changez la langue du bracelet.

Paramètres

Lumière flash/trouver un téléphone/éteindre/réinitialiser

Paramètres de base



- Écran : 1,47" Écran TFT
- Résolution : 172*320
- Bluetooth : V5.1
- Niveau d'étanchéité : IP67
- Batterie : 180 mAh
- Autonomie en veille : 20 jours
- Temps d'utilisation : 5 - 7 jours
- Chargement : Direct USB

Précautions

1. Ce produit est un dispositif de surveillance électronique et ne sert pas à fournir des références ou des conseils médicaux.
2. Il est interdit d'utiliser un adaptateur avec une tension de charge supérieure à 5V et un courant de charge supérieur à 2A. Le temps de charge est de 2-3 heures.